



小さい子からお年寄りまで楽しみながらできる簡単な運動のお手伝いをします。



体だけでなく、脳を鍛えるトレーニングも。器具を使つての運動もあります。



ABOUT COMPANY.

2007年4月に柏崎市・柏崎商工会議所の創業支援を受けて設立。コーディネーショントレーニングを通して地域住民の交流の場をつくり、健康づくりとまちづくりを組み合わせることで地域の活性化を目的として活動している。

株式会社 笑足ねっと(わらかしねっと) ウェルネスサポーター

前澤美春さん(23歳) 柏崎市在住

2007年入社

- 会社は何業界?:健康サービス業
- 就職活動時の希望は?:健康や美容に関わる仕事
- 新聞は1日に何分読む?:20分



1 オシゴトの内容は?

ジュニアとシニアの「運動あそび場『しらさん家(ち)』」の運営。脳と筋肉の両方を鍛える「コーディネーショントレーニング」を「運動あそび」に変えてインストラクターとして「みんなで愉しむ」お手伝いをしています。中越沖地震の後には、地域の方の交流スペースとして無料開放しました。それにより地域の方の笑顔が少しでも取り戻せたことが、今のやりがいにもつながっています。

2 現在のオシゴトを選んだ理由は?

まずは地元である柏崎だったこと。そして体育系の大学で学んだ事を生かせる場だと思ったからです。そして何より、社長の「健康を街作りに結びつけたい。この柏崎をもっと人であふれる街にしたい」という思いに強くひかれたからです。

3 オシゴトのおもしろさは?

運動あそびを通して、その人らしい楽しみを提供し、さらにその楽しみをみんなでつなげることで一人の時とは比べものにならない大きな楽しみになるということ、たくさんの人に伝えることができることです。

4 このオシゴトに向いているのはどんな人?

根気強くやり通せる人。

5 入社前後での会社に対する印象の違いは?

今年の4月にできたばかりの会社なので、どのように展開していくのか楽しみです。また私も新入社員なので、会社と一緒に成長したいと思っています。

WHAT'S PRIVATE?



Mr.Children

今年の夏、ビッグスワンにコンサートを観に行きました。自宅でも愛車の中でも常にミスチルソングです。

SCHEDULE

- ▶ 5:45 起床 朝食とお弁当を作ります
- ▶ 8:45 出社 会社の鍵を開けるのも仕事の一つです
- ▶ 10:35 午前の部 シニアの方向けの講座でひと汗かきます
- ▶ 12:00 昼食 スタッフそろって「いただきます!」
- ▶ 15:30 午後の部 子どもたちのエネルギーはすごいです
- ▶ 18:40 帰宅 体を動かす仕事なのでおなかペコペコです
- ▶ 0:00 就寝 ストレッチは怠りません。朝の目覚めが変わるんです