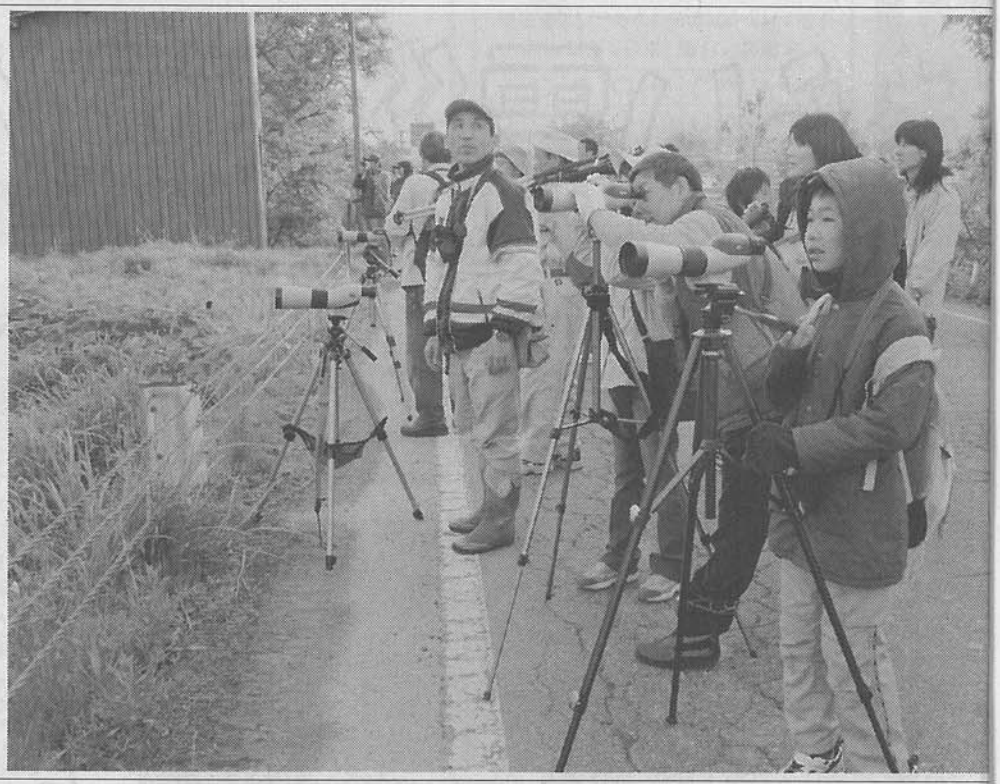
第31435号　【昭和23年11月2日第三種郵便物認可】　柏崎



新緑の中、鯖石川ダム周辺でオオルリなど野鳥を観察する参加者

山の魅力を広く紹介し、今年一年の安全を願う行事。

読み聞かせボランティア

6月から講座

ソフィアセンターが六月十四日から六回、ボランティアのための読み聞かせ講座を開く。開講は以後、七月十二日、八月二日、十月十八日、十一月八日、十二月六日でいずれも土曜、午後二時から三時半まで。

講師は新潟の代表的な家庭文庫「野いちご文庫」に携わり、読み聞かせの第一人者・鈴木典さん。対象はボランティアをしている人、またはする予定の人で、四回以上出席できること。受講無料。定員は四十人。申し込みは往復はがきに氏名・住所・電話番号を記入し、ソフィアセンター（〒945－0065、市内学校町2－47）。締め切りは今月三十日（必着）。問い合わせは同センター（電話22－2928）へ。

務所地域振興課（電話41－2241）へ。

師。相談は無料。申し込みは事前に電話などで元気支援課元気相談係（電話20－4210）へ。予約制の個別相談でプライバシー厳守。このほか、「オアシスこころ」（市内東本町一、フォンジェ内）でも同様の相談ができる。

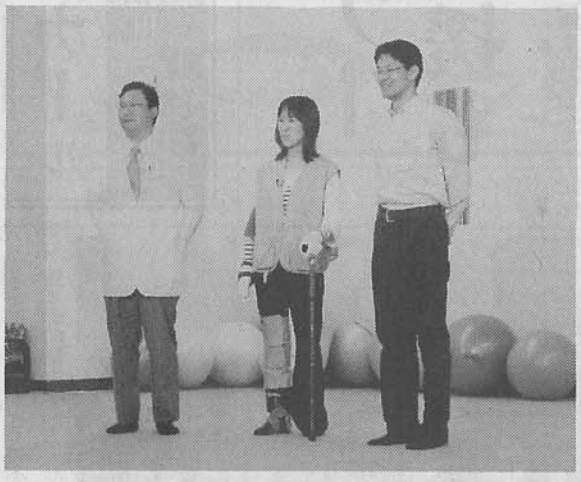
柏崎ドリームが県予選会（六月一日、新潟市）に出場する。

◆大洲小が24日に運動会

市立大洲小は二十四日午前九時から同校グラウンドで大運動会を行う。雨天の場合は同校アリーナ。

話題ハケン

老化防止体操をTVで



○

UX（新潟テレビ21）の健康番組「テレビのお医者さん」の収録が十五日、市内東本町一の運動あそび塾「しらさん家」で行われた。この番組は県内各地の医師が病気予防法を披露したり、視聴者の質問に答えたりするもので、駅前二、前畑医院の前畑幸彦院長が二年ぶり五回目の出演。

○

今回は「元気に体操」というテーマで、高齢者の反射神経やバランス能力を鍛え、老化を防止する体操を紹介。運動あそび塾を経営する白川正志社長がゲスト出演し、遊びの要素を取り入れた「ジャンケンタケ」など楽しみながらできるトレーニング法を指導した。

○

老年医学が専門の前畑院長は「体だけでなく頭のトレーニングにもなる」と、運動の効果に太鼓判。白川社長は「将来的には医院とも連携していきたい」と話していた。放送時間は六月五日午前九時五十五分から十五分間の予定。

「テレビのお医者さん」の収録風景。左から前畑院長、番組アシスタント、白川社長

交通

●国道8号東原町（東原町）後8時－21時間片側交互工事

催し

★剣野コミ（二十日）会作品展

★越銀行柏崎

★中鯖石小品展　三十

柏崎支店

★ネイチャ月一日まで（二十一

★交通事故から正午、

ご通

告

棺

ホ

故

せ