

## 入会同意書

会員の方の安全に十分配慮するため、下記の事項についてご確認いただき、署名欄に記名、押印願います。

1. 下記に該当する場合は、【しらさん家】で行われる活動への参加を中止いたします。
  - ① 体調チェックの際に2項目以上該当する場合
  - ② 安静時血圧が収縮期 180mmHg 以上、または拡張期 110mmHg 以上
  - ③ 安静時脈拍数が 110 回/分以上、又は 40 回/分以下
  - ④ その他、上記に該当しない体調不良が認められる場合
2. 運動あそび実施中に体調を崩すことも予想されますので、「気分が悪い」「疲労感が強い」「非常に痛い」等、体の不調が感じられる時には、早めにスタッフにお知らせください。
3. スタッフが運動あそびを続行することが危険であると判断した場合は、その内容を変更あるいは中止させていただくことがあります。その際には指示に従ってください。
4. 事故予防対策を十分立て、事故が起きた時の対応も全力を尽くしますが、予見できない事故が起きる可能性があることをご承知ください。  
尚、運動あそびの実施にあたり万一の事故が生じた場合は自己責任となります。当社は責任を負いかねますので、ご了承ください。

以上の説明を理解した上で体調に留意し、【しらさん家】での活動に参加することに同意します。

平成      年      月      日

---

ご署名

印

---