



今話題の、コーディネーショントレーニングを親子で体験！

# 親子で運動あそび

## PART 2

### 2007年6月30日(土)

午前の部 10:00～11:00

午後の部 14:00～15:00

場 所：運動あそび塾【しらさん家】

(柏崎シネマ跡・モーリエⅢ 1F)

対 象：小学生&大人

(定員各回先着 10組)

参加費：1組 500円

(子供の追加は1人につき200円)

服 装：動きやすい服装(裸足で行います)

持ち物：タオル、飲み物

楽しいから夢中になれる  
お父さんお母さんにも  
体験してほしい  
運動神経がもっとよくなる  
科学的トレーニング



### 《スタッフ紹介》



白川 正志【笑足ネーム:しら】

(株)笑足ねっと/(株)白川製作所 代表取締役  
JACOT認定プロスコーチ ID No.500338  
レクリエーション・インストラクター ID 番号 C94054



笹川 陽介【笑足ネーム:ササ】

(株)笑足ねっと ウェルネスサポーター  
JACOT認定プロスコーチ ID No.500527  
健康運動実践指導者 登録番号 90702916



前澤 美春【笑足ネーム:はる】

(株)笑足ねっと ウェルネスサポーター  
JACOT認定プロスコーチ ID No.500568  
中学校・高等学校教諭一種免許(保健体育)

人間の成長の中で一度だけ訪れる、神経系が著しく発達するプレ・ゴールデンエイジ(5～8歳頃)、そして、新しい動きを何度か見ただけですぐに身に付けることができるゴールデンエイジ(9～12歳頃)。

この時期に正しいトレーニングを行うかどうかで、その後の運動能力に大きな差が出ると言われています。

個人の能力に違いはありますが、各自の運動神経をより伸ばすのは『環境』です。

＜お問合せ・申込先＞

株式会社 <sup>わらかし</sup>笑足ねっと 運動あそび塾【しらさん家】

TEL0257-32-2075/FAX0257-41-4131

(月～金曜日 9:30～18:00)

(24時間受付)

|       |      |    |     |   |
|-------|------|----|-----|---|
| 保護者氏名 | ふりがな | 様  | 住 所 | 〒 |
| お子様氏名 | ふりがな | 学年 | TEL |   |
| 希望時間  | 午前   | ・  | 午後  |   |

お申し込みいただきました個人情報は当会以外の目的で使用することはありません