遊びながら健康づくり

ベンチャー企業が塾開設

柏崎

柏崎市のベンチャー企業「笑足(わらかし)ねっと」が七日、同市東本町一の映画館跡に会費制の「運動あそび塾」をオープンした。遊びの要素を取り入れて運動神経を鍛える「コーディネーショントレーニング」というユニークな取り組みが特色。独自開発の運動器具も使い、お年寄りの転倒防止や小学生の運動神経向上を目指す。

「笑足ねっと」は四月、精密機械加工の白川製作所(同市田塚三)と連携する形で設立された。両社の社長を務める白川正志さん(三八)は「モノづくりの延長線上で健康サービス産業に取り組みたいと思った」と説明する。

同塾の目玉は、同製作所が開発したオリジナルのバランス運動器具「ばらんすてっぷ」だ。三人一組を基本として使うのがミソで、それぞれが空気ホースでつながった足形に乗る仕組み。

互いの足踏みで空気圧が変化し、不安定な乗り心地を生むが、これに耐えて乗り続けることで、バランス感覚を刺激し、鍛える効果があるという。

ほかにも右手と左手で違う動きをしたり、手足をリズムよく動かしたりといった運動プログラムを用意している。

白川さんは「運動遊びを通じて、普段は刺激できない部分を動かし、とっさのときに反応できる。転んでも大きなけがにつながらず、日常生活を安全に過ごせるようになるのが目標」と話す。

白川さんは、同塾を新たな商品開発やニーズ把握などの場としても期待している。

同塾についての問い合わせは、0257(32)2075。

「ばらんすてっぷ」(足元の黄色い器具)を利用したボール運動をする白川正志さん(中央奥)ら=柏崎市東本町1、「運動あそび塾」

上越中越

各地のお天気

6時 12 18 24
最高 26 最低 10

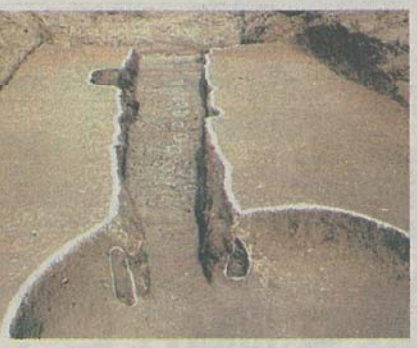
6時 12 18 24
最高 25 最低 11

6時 12 18 24
最高 24 最低 10

6時 12 18 24
最高 25 最低 12

(数字は予想気温)
(日本気象協会新潟支店)

柏崎 製鉄事始め



〈急斜面の木炭窯〉小田ケ入C遺跡3号木炭窯。半地下式の木炭窯は、斜面に沿って溝を掘り、窯の本体とします。そのため、床面の傾斜角度は、斜面の傾斜に左右されました。急斜面の床面は滑りやすく、材料の窯詰めや木炭の窯出しも危険です。そこでひと工夫、階段状に足掛かりを設けることもありま

紙幣が不吉な笑み

上越の梅津さん 風刺折り紙展開く

現代の世相を「折加美(おりかみ)」で風刺―。さまざまな素材を折り紙の手法で造形した作品を集めた「闇からの脱出 開運よみがエル」展が、上越市板倉区のゑしんの里記念館で開

……

場振(バブル)銀行が発行した壱欲(いちよく)円札などユニークな作品が並んだ折加美展=8日、上越市板倉区米増のゑしんの里記念館

強く網を引いた。

波打ち際まで網がたぐり寄せられると、四〇㌢級のサワラをはじめ、フクラゲやコノシロなどが水しぶきを上げた。網を引いていた人たちからは「おーっ

かれている。ーペットなどった作品に、足を止めて制作したの区在住のデザ幸三さん(五十「金銭を中心現世から脱出望をつかんでこと」。

肖像が不吉かべる紙幣やーキと小銭のべる人間などニークな展示る。

折ることで

ヤップ

青少年

東

南魚沼市育に取り組O法人エコ都、高野孝では、ミクヤップ島にら、島で生術を学ぶ「ヤ